

NUTRICIÓN PARA PERSONAS MAYORES



AVU

IAP

AVU IAP

FILANTROPIA SOSTENIBLE Y ESCALABLE

institución de asistencia privada enfocada en crear soluciones sostenibles en pro de las personas mayores de escasos recursos. En el municipio más pobre de México (Ecatepec), Nezahuacóyotl, y las dos delegaciones más pobres de CDMX (Iztapalapa y Gustavo A. Madero).

Programas

AVU LEGAL (Asesorías)

AVU Capacitación (Clases de idiomas, ejercicio físico y gimnasia cerebral)

AVU 123 (Hacemos llegar el alimento procesado, perecedero y no perecedero a las personas mayores más alejadas)

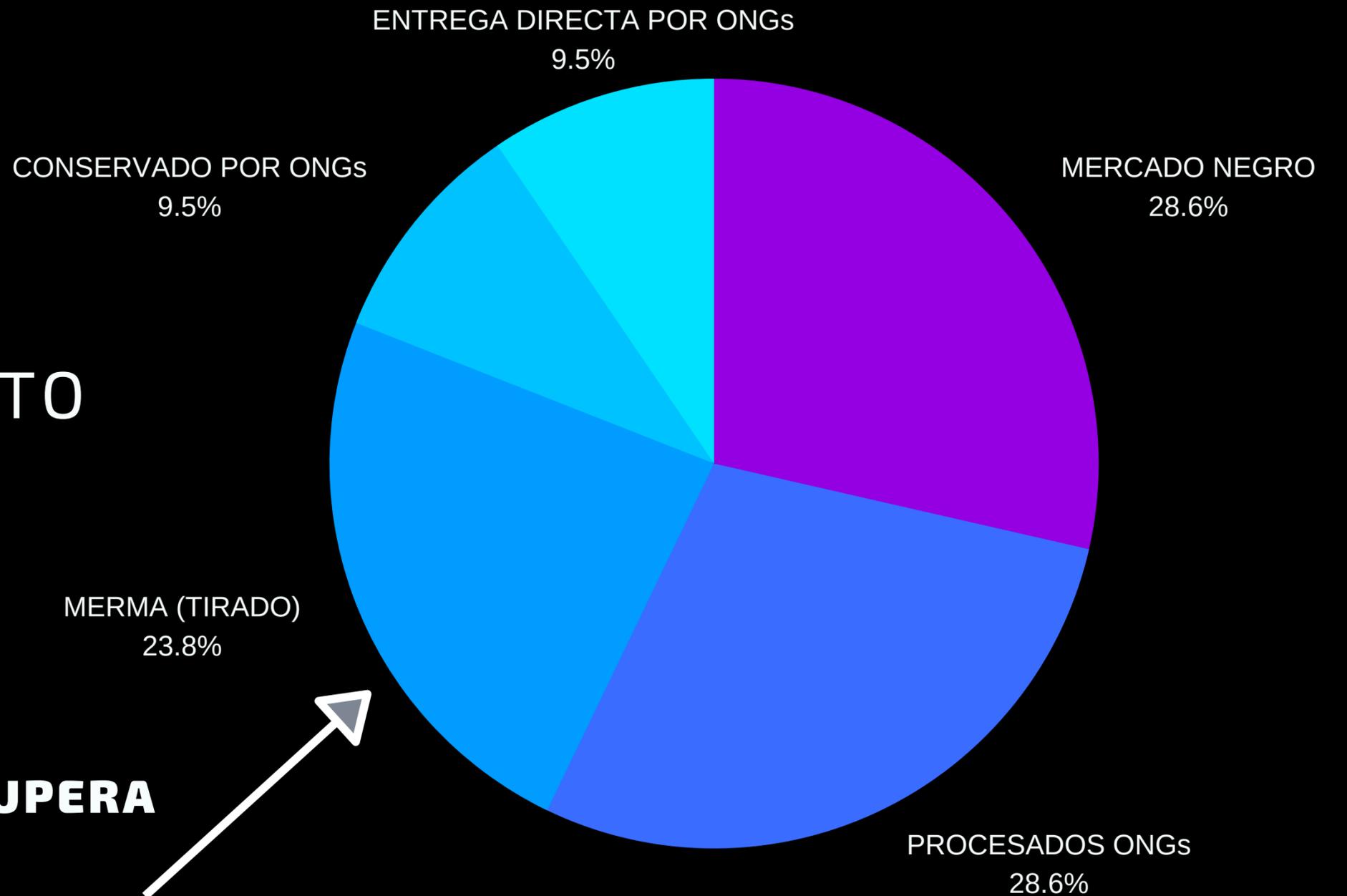


CONTEXTO

20 MILLONES DE ALIMENTO
TONELADAS SE TIRAN AL
AÑO -

SOLO EL 10% SE RECUPERA

(UNA DE LAS RAZONES POR LA CUAL SOLO SE RECUPERA EL 10% ES PORQUE NO EXISTE LA SUFICIENTE LOGÍSTICA PARA QUE LA COMIDA LLEGUE A LOS MÁS NECESITADOS)



AVU 123

RECUPERACIÓN

Se **filtra** el 10% de **merma** (alimento en mal estado/no comestible) que existe en los bancos de alimentos para poder ser entregada y procesada y así contribuir a la entrega de **alimento recuperado** (alimento que por cuestiones de oferta y demanda sobra en almacenes).

LOGÍSTICA

Se entrega por kilo, por pieza, por tonelada dependiendo de los beneficiarios. 1. Individual. 2. Comedores comunitarios. 3. Asilos.
(En la puerta de la organización)

CONSERVACIÓN

El alimento es refrigerado, procesado (jaleas, guisados) o hipercongelado.



Sabias qué.....

40% al 60% de los beneficiarios de los comedores comunitarios son personas mayores de 55 años

ALIADOS

LA TABLE

El hotel galeria plaza en reforma y el hotel Camino Real son parte del programa de recuperación de alimentos

Alianzas con LALA, Natures Heart, Chata y otras hacen posible una nutrición completa

COLABORADORES

Alejandra ("Alesita")
Salvador ("Chava")
Gabino ("Chivitas")

Cada uno de ellos hace llegar alimento procesado congelado a personas mayores en
1. Nezahualcoyotl 2. Ecatepec 3. Iztapalapa.

BANCO DE ALIMENTOS 123

Llevemos la ayuda a donde más se necesita:
Norte y Nororiente de la CDMX. ¡Ya!



PROCESAMIENTO

ÁREAS DE OPORTUNIDAD



Objetivo: Procesar el 100% del alimento recuperado con base en.



1. Trabajo a personas mayores.

2. Tecnologización (peladores, hornos programables y software)

Creación de Comedores 2.0 (Autosostenibles)

3. Huerto Hidropónico:

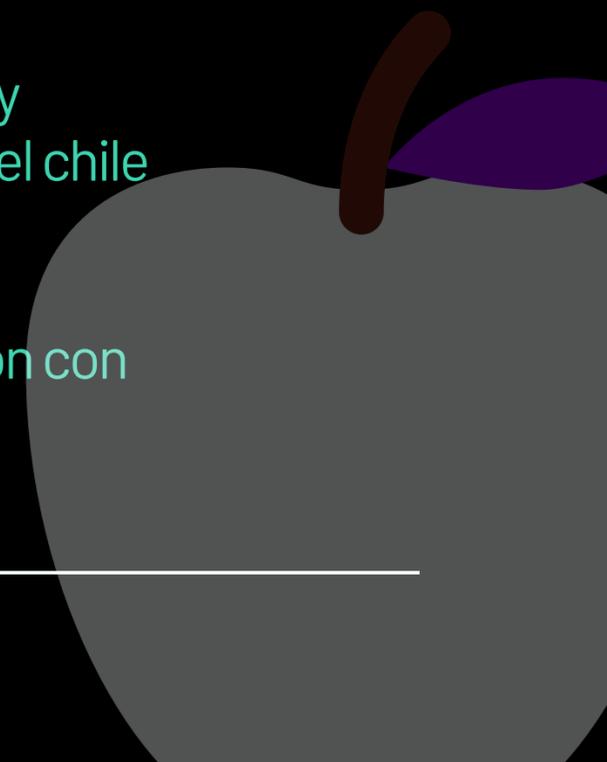
Permitirá crear trabajos y cultivar productos como el chile que son culturalmente necesarios y que no se obtienen por recuperación con frecuencia.

4. 80% + Higiene

5. Voluntariado Intergeneracional: Primer programa de voluntariado de 60 a 99 y Universitarios.



Los comedores y asilos tiran el 30% Debido a qué: 1. No saben como procesar y conservar. 2. No tienen recursos humanos suficientes.





¿Cómo?

Apoyo Directo de la secretaría de Inclusión

1. Apoyo para la construcción y equipamiento de la prueba piloto.
2. Apoyo en la construcción del huerto hidropónico.

Aliados

Operación Bendición A. C. :
Gestión de Huertos.

Banco 123 IAP: Captación de
alimento recuperado.

Makesense: Creación de
proyectos productivos y
sostenibilidad.

Voluntariado Universitario:
UNAM, ITESM.

Gastromotiva A.C. : Sostenibilidad
Alimentaria.

AIESEC (Voluntariado
Internacional)

AMEVOL (Voluntariado Nacional)

CEMEDEPSI (Psicología y capacitación para
personas mayores)

JAP (Junta de Asistencia Privada de la
Ciudad de México)

COPARMEX (Comisión de empresarios
Jóvenes)

Huertos Concretos (Creación de huertos
hidropónicos)

SENA Colombia (Programa de jóvenes
voluntarios a distancia)

Desplastíciate (Productos de limpieza libres
de plástico)

UBER eats : Envío de alimentos procesados
y paquetes a domicilio a personas mayores
aisladas.

INSADE: Reinserción de personas privadas
de la libertad como apoyo para cargar y
mover alimentos y tareas pesadas.

Próximos pasos...

1

Acercamiento

- ALMUDENA (SECRETARÍA DE INCLUSIÓN)
- NOELIA (COORDINADORA COMEDORES)
- CÉSAR (DIRECTOR AVU IAP)
- OYUKI (EXPERTA EN COMEDORES COMUNITARIOS)
- MONICA (DIRECTORA OPERACIÓN BENDICIÓN A.C.)
- ENCARGADO INSTITUTO APOYO A LAS PERSONAS MAYORES

2

Diseño Creativo

DESIGN THINKING
MULTIGENERACIONAL
MULTIDISCIPLINARIO

SECTOR DE INNOVACIÓN SOCIAL: ASHOKA, MAKESENSE, SOCIAL LAB, PROMOTORA.
GOBIERNO: SECRETARÍA DE INCLUSIÓN Y JAP
EMPRESAS SOCIALMENTE RESPONSABLES: 3M, CEMEX, KIMBERLY KLARK